

ELS MATINS DELS GRANS...

**PER A TOTS ELS HOMES I DONES QUE COMENCEN A GAUDIR
DE LA "TERCERA EDAT"**

TALLER D'ATENCIÓ I MEMÒRIA

Amb la Susana Garcia
Dimecres i divendres de 10'30h a 11'30h
22 sessions, d'1h

Inici: Dimecres 2 octubre
Preu mensual: 48€
Preu pagament únic: 244€

"FEM UN CAFÈ?"

**Vine a fer un cafè-col·loqui amb nosaltres ,
mentre parlem de temes que ens preocupen
(jubilació, néts, pèrdues...), i compartim un
moment entre amics.**

Amb la Susana Garcia i la Montse Palet
Cada dimarts de 10h a 11h.
Preu mensual: 10€

XERRADES SOBRE ALIMENTACIÓ:

**Per saber què hem de menjar per
prevenir o controlar problemes com la
hipertensió, el colesterol, l'artrosi...**

Amb l'Alícia Costa

Els divendres, de 11'30h a 12:30h
Preu per xerrada: 5€

**Truca'ns o
visita'ns per a
informar-te!**