

ACTIVITATS PER A TOTHOM!

GRUP TERAPÈUTIC D'ENTRENAMENT EN HABILITATS SOCIALS

Amb la Susana Garcia

14 sessions, d'1h 30min

Inici Dilluns 30 setembre, de 18:30-20h

Preu mensual: 104€

Preu pagament únic: 339€

TALLER PER MILLORAR LA NOSTRA AUTOESTIMA

Amb la Susana Garcia

4 sessions, d'1h 30min

De Dimarts 24 setembre
al 15 d'octubre, de 18:30h-20h

Preu: 65€

TALLER DE CONSTEL·LACIONS FAMILIARS

Amb la Dolors Dalmau

Preu: 20€ (participants)

65€ (qui constel·la)

26 octubre, de 9:30 a 14h

GRUP DE COACHING NUTRICIONAL PER AL CONTROL DE PES

Amb l'Alícia Costa

GRUP PSICOEDUCATIU I DE SUPORT PER A PERSONES AMB FIBROMIÀLGIA

Amb la Neus Cortés

18 sessions, d'1 hora

Preu mensual: 80€

Pagament únic: 335€

GRUP PSICOEDUCATIU I DE SUPORT PER A PERSONES AMB DOLOR CRÒNIC

Amb la Neus Cortés

4 sessions, d'1 hora

Pagament únic: 80€

**Truca'ns o
visita'ns per a
informar-te!**

GRUP DE SUPORT PER A CUIDADORS INFORMALS

Amb la Susana Garcia

4 sessions, d'1 hora

Pagament únic: 65€

